

Program 2022

| | | | | | | | | |
|--------------|--|----------------------------|--------------------------|--|--|--|--|--|
| Fredag kväll | Samling och mingel för de som anländer på fredagen | | | | | | | |
| | Heldag | Heldag | Heldag | Heldag | Halvdag | Halvdag | Halvdag | Halvdag |
| Lördag fm | Långfärdsfärdigheter i forsmiljö | Paddla fors (tandem) | Paddla fors fortsättning | Traditionell färd (Öppet vatten, matlagning) | Att undervisa paddling | Grundläggande paddlingsteknik (Blått paddelpass) | Grundläggande paddlingsteknik (Grönt paddelpass) | |
| Lördag em | | | | | Segling | Solopaddling | Lyfta och bära | |
| Lördag kväll | Föreläsning | | | | | | | |
| | Heldag | Heldag | Heldag | Heldag | Heldag | Halvdag | Halvdag | Halvdag |
| Söndag fm | Säkerhet fors | Problemlösning i forsmiljö | Paddla fors (solo) | Stakning | Traditionell färd (Öppet vatten, matlagning) | Grundläggande paddlingsteknik (Blått paddelpass) | Solopaddling/ Kano/balett | Effektiv paddlingsteknik Teknik inte styrka |
| Söndag em | | | | | | Segling | Prova olika kano/modeller | Lek och teknikövningar |
| Söndag kväll | Föreläsning | | | | | | | |
| | Heldag | Heldag | Heldag | Heldag | Halvdag | Halvdag | Halvdag | Halvdag |
| Måndag fm | GSRT | Säkerhet fors fortsättning | Paddla fors | Att undervisa och leda i forsmiljö | Examination Grönt paddelpass | Examination blått paddelpass | Solopaddling | |
| Måndag em | | | | | | Solopaddling | | |

Nivågraderingar

| |
|-----------------------|
| Nybörjare fors |
| Van fors |
| Nybörjare plattvatten |
| Van plattvatten |
| Turpaddling |