

Fredag kväll	Samling och mingel för de som kommer fredag							
	1 Heldag	2 Heldag	3 Heldag	4 Heldag	5 Halvdag	6 Halvdag	7 Halvdag	8 Halvdag
Lördag fm	Långfärdsfärdigheter i forsmiljö	Paddla fors (tandem)	Paddla fors fortsättning	Traditionell färd (Öppet vatten, matlagning)	Att undervisa paddling	Grundläggande paddlingsteknik (Blått paddelpass)	Grundläggande paddlingsteknik (Grönt paddelpass)	
Lördag em					Segling	Solopaddling	Lyfta och bära	
	1 Heldag	2 Heldag	3 Heldag	4 Heldag	5 Heldag	6 Halvdag	7 Halvdag	8 Halvdag
Söndag fm	Säkerhet fors	Problemlösning i forsmiljö	Paddla fors (solo)	Stakning	Traditionell färd (Öppet vatten, matlagning)	Grundläggande paddlingsteknik (Blått paddelpass)	Solopaddling/ Kanutbalett	Effektiv paddlingsteknik Teknik inte styrka
Söndag em						Segling	Prova olika kanotmodeller	Lek och teknikövningar
	1 Heldag	2 Heldag	3 Heldag	4 Heldag	5 Halvdag	6 Halvdag	7 Halvdag	8 Halvdag
Måndag fm	GSRT	Säkerhet fors fortsättning	Paddla fors	Att undervisa och leda i forsmiljö	Examination blått paddelpass	Solopaddling	Examination Grönt paddelpass	
Måndag em					Solopaddling			

Nivågraderingar

Nybörjare fors

Van fors

Nybörjare plattvatten

Van plattvatten

Turpaddling